

Protéjase de la gripe aviar al trabajar con aves infectadas

La gripe aviar puede transmitirse de aves o humanos a las personas y causar enfermedades.

- El virus puede estar presente en las heces, fluidos o plumas de un ave enferma.
- Se puede propagar a través de salpicaduras, polvo o gotitas en el aire.

Estas pueden entrar en contacto con los ojos, la nariz, la boca y los pulmones.

- También se puede propagar si toca superficies infectadas y luego se toca la cara.

Proteja sus ojos, nariz y boca.

Use siempre equipo de protección personal (EPP) al trabajar con aves que puedan estar enfermas.



Use **gafas protectoras** (con ventilación indirecta)



Use **guantes** y no se toque la cara



Use un **respirador N95** o más eficaz



Lávese o límpiese las manos con frecuencia mientras trabaja

- Se deben usar overoles resistentes a líquidos al limpiar y desinfectar establos.
- Su empleador debe proporcionar todo el EPP de forma gratuita.
- Después de su turno, quíteselo y dúchese.



Se necesita EPP adicional para tareas de alto riesgo.

Ciertos trabajos pueden exponerlo a más virus o sustancias químicas dañinas, por lo que se necesita mayor protección. Estos trabajos incluyen:

- Despoblación de rebaños;
- Retirar las aves muertas y convertirlas en abono.
- Limpieza y desinfección de establos;
- O cualquier otro trabajo en interiores o áreas cerradas, donde los virus pueden acumularse.

En estas situaciones, un respirador N95 no es suficiente para proteger sus pulmones. Además, recuerde proteger sus ojos. Use:



Un respirador elastomérico (tipo caucho) de **media cara** con filtros P100 y gafas con ventilación indirecta.



Un respirador elastomérico (tipo caucho) de **cara completa** con filtros P100.



Un respirador purificador de aire motorizado **(PAPR)** con filtros de aire de partículas de alta eficiencia **(HEPA).**

- Si se utilizan productos químicos en estos trabajos, seleccione el cartucho adecuado.
- Se deben usar overoles resistentes a líquidos al limpiar y desinfectar establos.
- Su empleador debe proporcionar todo el EPP de forma gratuita.
- Después de su turno, quíteselo y dúchese.

Preste atención si tiene síntomas de la gripe aviar.

Si presenta síntomas similares a los de la gripe, como enrojecimiento o secreción ocular, comuníquese con su departamento de salud local. Los empleadores deben proporcionar prestaciones de compensación laboral a los trabajadores que contraigan la gripe aviar en el trabajo. Para obtener más información sobre la compensación laboral y la licencia por enfermedad remunerada, llame al 1-800-736-7401.

Para más información:

Página web sobre la gripe aviar del CDPH: **go.cdph.ca.gov/birdflu**
Preguntas: Línea de ayuda sobre peligros en el lugar de trabajo del Sistema de evaluación de peligros y servicio de información (HESIS): (866) 282-5516
Línea de Ayuda para la Salud del Centro Nacional para la Salud de los Trabajadores Agrícolas: +1 (800) 377-9968 o a través de WhatsApp al + 1 (737) 999-4162

Mayo 2025 © 2025 California Department of Public Health