



## ¿Qué es el Trastorno por Uso de Sustancias (SUD)?

- El trastorno por uso de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés) ocurre cuando el uso de drogas o alcohol por parte de una persona resulta en problemas de salud o problemas en su vida laboral, escolar o familiar.
- SUD es una condición tratable muy similar al trastorno convulsivo o la diabetes. Requiere tratamiento tanto para controlar la afección como para tener un embarazo y un bebé saludables.

## Impactos del trastorno por consumo de sustancias

- La depresión y la ansiedad son comunes en mujeres con SUD, pero también en el embarazo y después del parto.
- Hable con su proveedor de embarazo sobre cualquier sentimiento de ansiedad y/o depresión que tenga para que puedan conectarla con apoyo y posible tratamiento.
- El alcohol, el tabaco, la marihuana, las drogas callejeras y el uso indebido de medicamentos recetados pueden causar abortos espontáneos, muerte fetal y una variedad de defectos de nacimiento y discapacidades del desarrollo de por vida, incluidos los trastornos del comportamiento y del lenguaje y el síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés).
- Los bebés con síntomas de NAS pueden necesitar tratamiento para ayudarlos a dormir y comer.



## Tratamiento

- Pídale a su proveedor de embarazo que la ayude a obtener tratamiento para su trastorno por uso de sustancias.
- El tratamiento puede incluir medicamentos, asesoramiento y servicios de apoyo para la recuperación.
- Para las mujeres embarazadas, el trastorno por uso de opioides (OUD) se trata mejor con medicamentos junto con servicios de asesoramiento y apoyo.
- No deje los opioides por su cuenta, ya que esto puede provocar abstinencia para usted y su bebé, y puede ponerla en riesgo de recaída y sobredosis.
- El tratamiento asistido médicamente (MAT, por sus siglas en inglés) previene la abstinencia y reduce los antojos de opioides, lo que puede permitirle concentrarse en la recuperación y el cuidado de usted y su bebé.
- Algunos medicamentos MAT se pueden tomar en casa para tratar el trastorno por consumo de alcohol y opioides.
- Pregúntele a su proveedor si tiene una exención-X para que pueda recetarle este medicamento.

## Lo que USTED puede hacer

- **COMIENCE** temprano con un buen cuidado prenatal.
- **HABLE** con su proveedor de atención médica sobre un plan de tratamiento para usted.
- **PÍDALE** ayuda a su proveedor de servicios de embarazo para obtener tratamiento para SUD.
- **DEJE** de usar tabaco, alcohol y marihuana.
- **HAZTE LA PRUEBA** de sífilis, VIH, hepatitis C y B, gonorrea y clamidia.
- **PÍDALE** a tus proveedores de atención médica que hablen entre ellos.

## Qué NO HACER

- **NO OCULTE** su uso de sustancias o su embarazo de su proveedor de atención médica.
- **NO INTENTE** dejar de usar opioides u otras sustancias por su cuenta.
- **NO DEJE QUE EL MIEDO** le impida obtener la atención y la ayuda que necesita para un futuro más saludable para usted y su bebé.

## Centros de Tratamiento y Recursos Locales del Condado de Fresno

- Programa CA Bridge en CRMC  
(559) 250-4822
- Línea de Acceso a la Salud del Comportamiento (24/7)  
1 800 654-3937
- Centro de Bienestar de Atención Urgente  
(559) 600-4099
- Programas Perinatales SUD
  - Westcare CA (559) 265-4800
  - Sistemas de Salud Mental - Fresno First  
(559) 264-7521
- Atención Perinatal Rural SUD
  - United Health Centers Parlier  
(559) 646-3561
  - United Health Centers Mendota  
(559) 655-5000
- Programas de Tratamiento de Narcóticos
  - Centro de Tratamiento Aegis  
(559) 229-9040
  - Centro de Tratamiento Medmark  
(559) 264-2700
- BAART
  - Cartwright (559) 498-7100
  - Calle E (559) 268-6261
  - Van Ness (559) 266-9581



## Recursos para el Trastorno por Consumo de Sustancias:

Departamento de Salud del Comportamiento del Condado de Fresno  
[www.hopefresnocounty.com](http://www.hopefresnocounty.com)

Departamento de Salud del Comportamiento del Condado de Fresno  
Línea ACCESO (24/7)  
(800) 654-3937

Centro de Bienestar Perinatal  
(559) 600-1033

Directorio de Proveedores de SUD del Condado de Fresno  
[www.recoverfresno.com](http://www.recoverfresno.com)

Conocimiento Acerca de Sobredosis del Condado de Fresno  
[www.opioidsafefresno.org](http://www.opioidsafefresno.org)

Coalición de Seguridad de Opioides del Valle Central  
[www.centralvalleyopioidsafety.org](http://www.centralvalleyopioidsafety.org)

Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno  
[www.fcdph.org](http://www.fcdph.org)  
(559) 600-3200

División de Enfermería de Salud Pública  
[www.fcdph.org/PHN](http://www.fcdph.org/PHN)  
(559) 600-3330



DEPARTMENT OF  
BEHAVIORAL HEALTH  
&  
DEPARTMENT OF  
PUBLIC HEALTH



**FRESNO**  
UN CONDADO  
SALUDABLE  
Mejores Juntos

# AYUDA CON EL TRASTORNO POR USO DE SUSTANCIAS

El embarazo es un momento para sentirse comprometida y apoyada por los profesionales de la salud. Al trabajar con su proveedor de embarazo, puede tener un futuro más saludable para usted y su bebé.



Narcan: El acceso a Narcan gratuito está disponible en cualquier farmacia, consultorio médico, el Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno o el Departamento de Emergencias del Centro Médico Regional Comunitario.