Nov yog los mus lees paub tias kuv tau sib tham nrog kuv tus/ me nyuam tus neeg muab kev pab, txhawj xeeb txog kuv/nws daim ntawv sau cov tshuaj los mus kho tus kab mob xws li hauv qab no:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cov Npe Tshuaj** | **Hom tshuaj Twg** | **Noj Ntau Npaum Cas lossis Pib Noj Pes Tsawg Lub** | **Tsuas Pub Noj Ntau Npaum Cas Raws Ntawv Teev Tseg** | **Noj Pes Tsawg Zaus Tauj ib Hnub** | **Vibthis yuav siv mus li cas (Route)** | **Siv mus ntev npaum li cas (Duration)** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Kuv tau txais kev ceeb toom qhia thiab tau taub txog qee yam tsis zoo uas **feem ntau** tshwm sim los ntawm cov tshuaj, thiab tej zaum kuj tshwm sim tawm me dua tab sis teev tsis tau tias npaum li cas nrog cov hauv no. Qee yam tsis zoo tshwm sim los ntawm cov tshuaj muaj feem tshwm sim tawm paub tau txhua zaus thaum siv cov tshuaj no thiab tej zaum yuav tshaj li ntawm 3 lub hlis tom qab twb tsis noj tshuaj lawm.

Nkees nkees(Tsaug zog)/Tsaug zog/Pw tsim pw tsim  Qhov muag plooj/Kiv taub hau Lub nplawv dhia tsis sib npaug

Tso zis daj/muaj teeb meem txog kev tso zis  Raws plab/Ceem quav/Xeev siab  Muaj kev txawv txav rau kev noj haus &/los sis kev rog kev yuag

Leeg nruj/ Tshee tshee/Nyob tsis tswm  Ntshav qab zib nce siab  Ua rau yus feeb tsis meej pem

Muaj teeb meem txog kev sib deev  Ua pob/Khaus daim tawv nqaij  Mob taub hau

Teeb meem thaum xeeb me nyuam (nrog rau. Yug me nyuam tau los tsis zoo)  Kev qaug zog/nkees  Los ntshav hauv lub cev

Teeb meem ua rau yus tswj tsis tau es nws cia li txav nws: xws li tus nplaig, ntsej muag, caj dab, tes taw los sis lub cev.

Xav tua tus kheej **(Kev Ceeb Toom sau rau ntawm cov tshuaj)**

Ua taus rau yus muaj lwm yam mob loj nyhav: Ua npaws, tej leeg pob qib xa txhav taus, feeb tsis meej, plawv dhia   
 ceev, tshee, ntxhov siab, tawm hws heev

Hom kab mob Serotonin: Mob taub hau, xeev siab/ntuav, plab hnyuv quaj, leeg co co, tawm hws heev, qhov muag hlav (dilated pupils)  lwm yam kev qhuab qhia/Lwm yam tshwm sim cuam tshuam:

**Lwm txoj hauv kev kho muaj xws li:**

**Siv tshuaj tsis muaj daim ntawv qhia**

Daim ntawm no tau txhais ua lus       rau kuv los ntawm

**Yog tias daim ntawv txhais no tau kos npe los ntawm tus neeg mob thiab/los sis tus saib xyuas, muab daim ntawv no xa nrog rau daim ntawv Askiv tuaj ua ke.**

Kuv tau txais cov ntawv luam raws li yam lus kuv xaiv qhia txog kuv kev kho mob tam sim no, noj npaum li cas thiab qee yam tshwm sim.

Kuv tau taub tias kev txiav txim siab siv tshuaj yuav tsum yog nyob rau ntawm kuv, thiab kuv tau taub txog tej kev txaus ntshai thiab kev yuav pab tau kuv los ntawm cov tshuaj sau tseg rau daim ntawv no raws li lawv tau piav qhia rau kuv. Kuv muaj feem txhua lub sij hawm rov thim kuv qhov kev tso cai rau yam tshuaj kuv tsis xav noj lawm los ntawm kuv kev kos npe rau daim ntawv Tso cai Tshem tawm Kev kho rau cov tshuaj ntawv. Kuv paub tias kuv yuav tsum xub thawj tham nrog kuv tus kws sau tshuaj puas hlwb rau tej kev txiav txim siab los mus nce, txiav los sis cia li tsis noj yam tshuaj twg lawm, thiab kev txiav txim siab ntawm kuv tus kheej los sis lwm tus kom kuv tshem tsawg los sis txiav tawm cov tshuaj tsis raws teev tseg uas kuv pom zoo rau cov npe ntshuaj tau muaj nyob rau hauv daim ntawv no. Nws yog kuv lub luag hauj lwm uas kuv yuav tsum tau qhia rau kuv tus neeg muab kev pab kho mob puas hlwb paub hais txog cov tshuaj ua kuv noj txawm tias leej twg muab rau kuv. Kuv tau taub tias kuv tus kws kho mob puas hlwb ntseeg tau tias cov tshuaj uas muaj npe hauv daim ntawv no thiab kuv yog tus noj es yuav pab tau kuv xwb, tab sis kuv paub tias yeej tsis muaj kev lav tau txog ntawm yam yuav tshwm sim.

**Kos npe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Hnub tim: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Tus neeg mob/Niam-txiv/Tus saib xyuas raug cai**

Daim ntawv luam tawm tau muab  Daim ntawv luam uas tsis lees  Tsis kam kos npe tab sis kam noj tshuaj

Kuv tau piav qhia cov kev tsim nyog yuav tau txais, kev txaus ntshai thiab qee yam tsis zoo tshwm sim ntawm cov tshuaj muaj npe teev tseg li saum toj no thiab tau txais tus neeg mob/tus neeg laus tseem ceeb daim ntawv tso cai.

**Kos npe:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Hnub tim:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kws kho mob kev ntxhov siab(Psychiatrist)/NP/PA**

**Revised 3/28/17**